

Theater L.U.S.T.

improvisiert !

Tageskurs Basis:

(keine Grundkenntnisse erforderlich)

**Sonntag, 17. Okt 2021
11 - 18.00 Uhr (6 Stunden)**

Geeignet für alle, die...

- Improtheater einfach ausprobieren wollen
- schon einmal Impro gespielt haben und ihre Grundkenntnisse auffrischen wollen
- ihre Schlagfertigkeit verbessern wollen
- einfach richtig viel Spaß haben wollen!

**Euro 55,-/45,-
Freiburg Unterwiehre**



**Leitung: Annika Hartmann
Info und Anmeldung:
0162-2734354 oder
annika@theater-lust.de
www.theater-lust.de**

Kursinhalte

Annika Hartmann

ist Schauspielerin und Theaterpädagogin. Seit 1998 Jahren spielt sie bei Theater L.U.S.T. Theatersport, Langformate und Unternehmenstheater. Außerdem spielt sie Kindertheater in verschiedenen Gruppierungen und Soloprogramme. Seit vielen Jahren gibt sie Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Improtheater und Rhythmus.

Was ist Improvisationstheater?

Improvisieren heißt: Sich und die anderen auf der Bühne wahrzunehmen und nach bestimmten Vorgaben spontan und ohne Absprachen miteinander zu spielen. Improvisieren schärft die Sinne, bringt Gefühle zum Prickeln, öffnet die Wahrnehmung, hält uns flexibel und macht vor allem Spaß!

Was lernt Ihr in den Kursen?

Im Basiskurs werden Grundlagen des Improvisationstheaters, wie es beim „Theatersport“ gespielt wird, vermittelt. Mit vielen Übungen wird die Spontaneität und die Kreativität geweckt, die wir brauchen um unseren Einfällen zu vertrauen.

Darüber hinaus vermittelt Improthater Fähigkeiten, die in vielen Berufen wichtig sind: Teamgeist, Risikobereitschaft, Flexibilität und Schlagfertigkeit - um einige Stichworte zu nennen.

Es werden Spielelemente wie Blockieren/ Akzeptieren, Hochstatus/Tiefstatus, blinde und offene Angebote und vieles mehr ausprobiert. Die erlernten Techniken werden direkt in Theatersport-Disziplinen wie z.B. Marathon, Erzählchor und Replay angewendet.

Anmeldung und Info:

annika@theater-lust.de oder 0162-2734354